

Anfängerschwimmen in der Schwimmsparte des TSV Pattensen (Sportschwimmen)

Euer Kind hat bereits das Seepferdchen gemacht und hat Spaß am Schwimmen?

Dann seid Ihr bei uns richtig ! ☺

Wir bilden die Kinder weiter aus und sie erlernen bei uns, nach und nach, alle vier Schwimmarten.

Los geht es mit dem Rückenschwimmen. Gleichzeitig und parallel dazu wird die Technik im Brustschwimmen vertieft und verbessert. Außerdem werden neue, technische Elemente, wie der Startsprung, das Tauchen, oder eine Rolle im Wasser erlernt.

Die weiteren Schwimmstile Kraul und Schmetterling werden Euch dann in der weiterführenden Trainingsgruppe beigebracht.

In der **Anfängergruppe** haben die Kinder 1x in der Woche Training, dieses findet dann immer **donnerstags in der Zeit von 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr im Pattenser Schwimmbad** statt.

Die **fortgeschrittenen Kinder** kommen dann, relativ schnell in die **nächste Trainingsgruppe**, wo **2x wöchentlich** Training stattfindet. Das ist dann jeweils **Dienstag und Donnerstag in der Zeit von 16.00 bis 17.00 Uhr, ebenfalls im PAB Pattensen.**

Der Spaß am Schwimmen steht mit unserer erfahrenen Trainerin Inge Riedel immer im Vordergrund.

Meldet Euch einfach unverbindlich bei Inge unter inge_riedel@hotmail.com , oder 0157-57120611 an und macht ein 4-wöchiges Probetraining bei uns im Verein.

Wir freuen uns auf Euch ! ☺